

ひと夏で足を速くする!!



# 俊足 プロジェクト



理学療法士と運動しよう☆運動が苦手な子大歓迎です!!

スタートダッシュ  
を早くしよう

全身の関節を  
大きく動かそう

全身をバランス  
よく動かそう

後半戦に  
強くなろう



- ◆対象：小学生 1～3年生20名、4～6年生20名（定員で締め切らせて頂きます）
- ◆日時：平成30年7月28日(土)、8月3日(金)、8月10日(金)、8月17日(金)、8月25日(土)  
小学1～3年生；9:00～10:30、小学4～6年生；10:30～12:00  
・できるだけ全ての日程にご参加ください。  
(申込時に参加できる日を確認させていただきます)  
・初日と最終日は体力テストを行いますので、必ず参加して下さい。
- ◆場所：主体会病院横ウエルスポ（雨天時は院内で実施します）
- ◆料金：無料
- ◆申し込み方法：病院HPからお申し込みください  
URL；[http://syutakai.jp/html\\_syu\\_pc/input.htm](http://syutakai.jp/html_syu_pc/input.htm)  
(電話でのお申し込みも可能です)
- ◆その他  
・運動ができる服装でお越しください（帽子を着用してください）  
・飲み物を持参してください  
・駐車場、駐輪場あり



医療法人 社団主体会

主体会病院

四日市市城北町8番1号

Tel.059-354-1771

担当：リハビリテーションセンター 中西・福岡・葛西