

消しゴムが上手く使えない 難しい3つの理由

療法士の視点

消しゴムが難しい理由



- ① 指先のチカラ加減が難しいから
- ② どこを消しているの？ 目に見えづらい
- ③ 紙を押さえて・消す両手の役割

①～③が同時に求められるから難しい行為なのです

①指先のチカラ加減が難しいから

～療法士が見ている視点～

- ・ 肩甲骨が止まって手が動かせるか？
- ・ カラダが止まって手が動かせるか？
- ・ 使っていないところに不必要に力が入っている？

肩や肘・手指が一緒になって動いていないか？

分離してそれぞれで動いているか？

① 指先のチカラ加減が難しいから

【消しゴミ操作が上達する遊び】

ハイハイや四つ這い姿勢

手でカラダを支えることで肩・肘・手を鍛える

① トンネルくぐり

② 雑巾掛け

③ 手押し相撲



②どこを消しているの？目で見えづらい

～療法士が見ている視点～

- 消す場所を分かっているかな？
- 消しゴムのどの辺りを紙に当てるの？
- 消しゴムと紙がスれる抵抗を感じている？

**その時々で異なる状況、環境、物で行うので
適応力が求められる。**

②どこを消しているの？目で見えづらい

【消しゴミ操作が上達する遊び】

指の腹に力を集中させよう

物・変化に合わせて加減を知ろう

①洗濯バサミ

②粘土

③塗り絵

④砂の型抜き

⑤ジェンガ



③紙を押さえて消す、両手の役割目

～療法士が見ている視点～

- ・紙ズレ解決方法を知っているか？
- ・ながら動きができるか？
- ・左右別々の動きができるか？

目的とその補助としての左右それぞれの役割。

正確に目的を達成するための補助手。

③紙を押さえて消す、両手の役割目

【消しゴミ操作が上達する遊び】

正確に目的を達成するための補助活動

①ボタンの止め外し

②紐結び

③蓋の開け閉め



消しゴムが上手く使えない 難しい3つの理由（まとめ）

- ① 指先の力を集中させる。加減する
- ② どこを消しているのが見えない
- ③ 左右が目的と補助として働く

①～③のどこでつまづいているのかをチェックしましょう