

保護者の皆様へ



お子さんの体力低下や姿勢が気になることはありますか？

当院にケガや慢性的な痛みで来る子どもたちを見ていると、親御さんも似た症状を抱えていたり、同じ姿勢をしていることがあります。また子どもの運動能力は母親の運動習慣と関係があるとの研究結果も報告されています。ぜひこの機会に一度家族みなでご自身のからだに向き合ってみませんか？



理学療法士の
無料相談あり

フットプリント



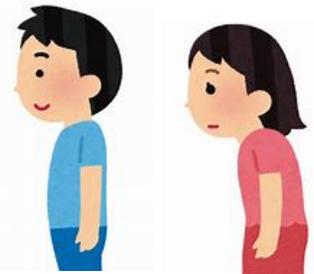
からだを支える大切な足
どんな形か見てみましょう

呼吸の仕組み



普段は気にもとめない呼吸
すごい秘密がたくさん
あります

姿勢チェック



姿勢がいい？ 悪い？
チェックポイントを
お伝えします

- ◇対象：小学生のお子さまと保護者さま（お子さまだけの参加もOK）
- ◇日時：令和元年8月9日（金）10時~/11時~/13時~/14時~（各回45分程度の予定です）
- ◇場所：日永カヨー 中央広場
- ◇料金：無料
- ◇申込み方法：当院HPからお申込みください
URL; http://www.syutakai.jp/htm_syu_pc/input.htm
電話も受け付けております

◇その他

- ・フットプリントは裸足で測定します
- ・当日参加も可能ですが、予約の方を優先させていただきます



医療法人 社団主体会
主体会病院

四日市市城北町8番1号
TEL059-354-1771
担当：リハビリテーションセンター
中西・福岡・葛西