

謹賀新年、今年もよろしくお願ひ致します。

# おやまだ給食だより

12月の行事食のご紹介

## 元旦 朝食

### <田作り>

豊年豊作を祈願します。

### <紅白かまぼこ>

赤は魔除け、白は清浄を意味しています。

### <伊達巻き>

巻き込んだ形が、進化、教養、文化を表しています。

### <鯛>

祝い事の定番の縁起物。「めでたい」に通じ、七福神の恵比寿様も持っていますね。



元旦の昼食に提供した、おせち料理の写真です。

### <なます>

大根と人参で紅白のおめでたい色を表し、平和の願いが込められています。

### <黒豆>

まめに暮らせるようにという願いが込められています。

### <里芋>

親芋からたくさん的小芋が収穫できることから、子孫繁栄を表します。

### <昆布巻き>

昆布は「喜ぶ」、巻きは「結び」を意味しています。

### <梅花にんじん>

梅は、花が咲くと必ず実を結ぶことから縁起ものとされています。



### <かに>

当院では、食べやすいように、かにしんじょうを提供させていただきます。

### <きんとん>

「金団」と書き、財宝という意味があります。色も金銀財宝を連想させる黄色をしています。

## 元旦 夕食

### <数の子>

数の子は、にじんの卵で一度にたくさん卵があるということから、子孫繁栄を願います。

## 一月の行事食

12月 19日 7日 1日 日日日日  
日 鏡開き 成人の日 七草元 献立  
ちやんこ鍋

おせちの他に、赤飯と干支まんじゅうを提供させていただきます。

※食種によって、食事内容が異なる場合がございます。

通所リハ：お楽しみ食



クリスマス



天皇誕生日



冬至



御一日献立



栄養相談を受けてみませんか？

★外来患者様へ★

血糖値が気になる、血圧が高い、などでお困りではありませんか？お気軽に栄養相談にお越しください。管理栄養士が、できるだけわかりやすくお話しします。ご希望の方は担当医にご相談ください。

★入院患者様へ★

お食事のことでご相談があれば担当栄養士が伺いますので病棟スタッフに声をかけてください。