

# おやまだ給食だより

2018年9月号



## 十五夜(中秋の名月)とは

旧暦8月15日(現在の新暦9月15日)前後に訪れる満月の日

十五夜はいつも満月にあたるとは限りません

新月から満月になるまでの日数が毎回15日であるとは限らないからです。

## 月見だんご

お月見の日に団子を供える習慣は、江戸時代からと言われています。  
穀物の収穫に感謝し、米を粉にして満月にみたくて丸めて作ったのが月見団子の始まりです。  
月へ感謝をこめて作る丸い団子の他に、芋の形につくる地域もあるようです。



関西  
(里芋型)



名古屋  
(しずく型)



静岡  
(へそ餅)

日本各地の  
月見だんご



青森・岩手  
(まんじゅう)



中国・四国  
(串団子)



沖縄  
(ふちやぎ)



平安時代 首都京都(関西) → «芋»で月見  
江戸時代 首都東京(江戸) → «団子»で月見

## お月見泥棒

昔、子供たちは月からの使者と考えられており、中秋の名月に飾られているお月見のお供え物をこの日に限り盗んでもいいという風習です。  
団子を盗まれることは縁起が良く、農作物が豊作になる…ということから、昔は日本各地の農村部で行われていたそうです。  
現在では子供たちが各家を回り、お菓子をもらう風習が残っている地域があります。

福島、茨城、千葉、山梨、東京、愛知、三重、奈良、大阪、大分、鹿児島、沖縄 の一部地域

全国的にも三重 四日市市が一番多く行なわれている地域と言われています

2018年の十五夜は9月24日(月)です  
※満月は9月25日(火)

十五夜は旧暦8月15日のことを指していますが、新暦と旧暦とはズレが出るため十五夜の日は毎年変わります。

## 9月の行事食は?

- 1日 御一日献立
- 17日 行事食：敬老の日
- 23日 行事食：秋分の日



## 8月の行事食のご紹介



行事食  
終戦記念日



行事  
山の日



御一日献立

## 栄養相談を受けてみませんか?

★外来患者様へ★

血糖値が気になる、血圧が高い、などでお困りではありませんか? お気軽に栄養相談にお越しください。管理栄養士が、できるだけわかりやすくお話しします。ご希望の方は担当医にご相談ください。

★入院患者様へ★

お食事のことでご相談があれば担当栄養士が伺いますので病棟スタッフに声をかけてください。