

おやまだ給食だより

2019年5月号

●箸使いのマナー● こんな使い方していませんか？



寄せ箸

箸で食器を近くに寄せること



迷い箸

どれを食べようか迷いながら箸を動かすこと



渡し箸

茶碗の上に箸を渡すように置くこと



くわえ箸

箸を口にくわえたまま手で器を持つこと



涙箸

食べ物をはさみ汁をたらしながら箸を動かすこと



立て箸

ご飯に箸を立てること



刺し箸

箸を食べ物に刺して使うこと



指し箸

箸の先を向けて人やものを指し示すこと

令和元年 スタート



日本の歴史上初めて国書である「万葉集」が典拠

『初春の令月にして 気淑く風和ぎ
梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香
を薫す』

「明日への希望と共に、日本人一人ひとりが大きな花を咲かせる」という願いが込められています。



長寿元号・短命元

	長い	短い
1位	昭和 62年と13日	暦仁 2か月と14日
2位	明治 43年8か月と7日	天平感宝 3か月と15日

かつて元号は新天皇即位時に限らず、大地震や大火といった自然災害に加え、飢饉や疫病が大流行した際などにも改められました。

4月の行事食のご紹介



御一日献立



昭和の日



通所リハ
お楽しみ食

5月の行事食は？

- 1日 御一日献立
- 2日 国民の休日
- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 子どもの日

栄養相談を受けてみませんか？

★外来患者様へ★

血糖値が気になる、血圧が高い、などでお困りではありませんか？お気軽に栄養相談にお越しください。管理栄養士が、できるだけわかりやすくお話しします。ご希望の方は担当医にご相談ください。

★入院患者様へ★

お食事のことでご相談があれば担当栄養士が伺いますので病棟スタッフに声をかけてください。