

# おやまだ給食だより

2021年4月号

## お肉に別名があるのはなぜ？

約330年前、徳川綱吉によって施行された「生類憐みの令」により生き物を食べることを禁止されていた時代に「隠語」として使われていたことに由来。庶民の間では政府に見つからないよう流通させるために隠語が生まれたと言われています。

**鹿肉**

**紅葉**

10月の花札に鹿と紅葉が描かれていることから



**猪肉**

**牡丹 (ぼたん)**

皿に盛られた肉が牡丹の花に似ていることから



**馬肉**

**桜**

馬肉の色が桜色であることから



**鶏肉**

**かしわ**

かしわ【黄鶏】日本在来種の茶色のにわとり

鶏の色が枯れた柏(かしわ)の葉の色に似ていることから



**すっぽん**

**円 (まる)**

甲羅の形が円いことから



**ふぐ**

**鉄砲**

猛毒をもち当たると死ぬことから



**うさぎ**

**月夜 (げつよ)**

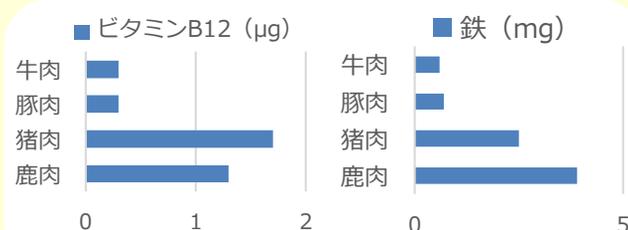
うさぎは月に住んでいることから



**鴨肉**

**イチョウ**

銀杏の葉が鴨の足に似ているから

鹿肉は肉には珍しいオメガ3脂肪酸(DHA)やオメガ6脂肪酸がバランスよく含まれています

豚肉や牛肉に比べビタミンB群や鉄分が豊富

ジビエ肉は高たんぱくで低カロリー

## 3月の行事食のご紹介



御一日献立



ひなまつり



ねぎま鍋



春分の日

## 4月の行事食は？

1日：御一日献立  
29日：昭和の日



## 栄養相談を受けてみませんか？

★外来患者様へ★

血糖値が気になる、血圧が高い、などでお困りではありませんか？お気軽に栄養相談にお越しください。管理栄養士が、できるだけわかりやすくお話しします。ご希望の方は担当医にご相談ください。

★入院患者様へ★

お食事のことでご相談があれば担当栄養士が伺いますので病棟スタッフに声をかけてください。