

《当院、透析センターにおける管理栄養士の取り組みについて》

透析をされている方にとって、食事療法は欠かせず、各施設にて、管理栄養士等、医療スタッフによる栄養指導が実施されている。栄養指導方法について、当院の方法を他施設へ紹介し、情報を共有・検討することで、栄養指導方法の向上を目指す。指導方法紹介の中で、具体的な一例を挙げて説明する。

研究対象

平成 25 年 7 月以前に以下に示す栄養指導方法を受けたことがある当院外来透析患者様

- 1.食事記録（デジタルカメラ併用）
- 2.セルフモニタリング（体重管理）

研究の意義・目的

栄養指導は各施設にて実施されているが、栄養指導方法は各施設・各指導者において様々である。当院における、透析患者様に対する栄養指導方法について、各施設に紹介し、共有・検討することで、患者様にとって、よりよい栄養指導を受けていただけるよう、栄養指導方法の向上を図る。

研究の方法

平成 25 年 7 月以前の栄養指導の内容を採血データ等と共にまとめ、平成 25 年 7 月 21 日「三重県腎臓病の食事を考える会」で発表する。発表した上で、他施設の医療スタッフとの意見交換を図る。利用する個人情報以下の通りである。

性別、年齢、定期採血データ、定期胸部 X 線データ（心胸比）、透析時間、体重増加率、食事記録結果（摂取栄養価・食事写真）、体重増加の記録、栄養指導内容

研究機関名

小山田記念温泉病院 栄養部

共同研究機関名

なし

個人情報に対する配慮

外来通院時における検査目的として使用されたデータをもとに研究利用させていただきます。また、研究に利用するデータは患者様個人が特定されない方法で利用させていただきます。患者様もしくはご家族様がこの研究へのご参加を希望されない場合には以下の連絡先までご連絡いただけましたら、その方のデータは本研究に利用しないように致します。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先

〒512-1111 三重県四日市市山田町 5538-1

小山田記念温泉病院 栄養部 志水陽子

TEL 059-328-1260 FAX 059-328-1921