

「当院通所リハビリテーション利用者の心身・社会機能に関する調査報告」

研究の概要

当院通所リハビリテーション事業所では、個別訓練、集団体操、パワーリハビリ、温泉プールでの運動、また温泉入浴やレクリエーションなどを利用者のニーズに応じて提供し、運動機能の維持・向上や社会参加の促進などに向けた支援を行っている。

その中で当事業所では効果判定、担当ケアマネージャーへの報告事項として、3ヶ月に1度当院所定の心身・社会機能の評価を行っている。今回は過去の評価データを整理・分析し、利用者の特性をまとめその経過を把握することで、今後事業所としてより質の高い、利用者のニーズに合ったサービス提供のあり方を考察していきたい。

研究対象

当事業所利用者の内、平成24年1月～平成25年12月の間に利用されていた方の評価データを分析の対象とする。なお、本研究のための新たな調査・測定等は行わない。

研究の意義

利用者の全体像を把握でき、より質の高いサービスを提供できる。また、今後さらに増加が予想される高齢者の、介護予防や重度化予防に向けた取り組みの発展に寄与できる可能性がある。

研究の方法

当事業所の利用者に対し、平成24年1月～平成25年12月の間に調査・測定した以下の評価項目を分析の対象とする。評価項目毎に対象となるデータの平均値の算出や、利用者全体の特性について分析する。また平成24年度から平成25年度までの評価結果の経過を観察・比較する。

- ・ 一般情報
(性別、年齢、既往歴、家族構成、職業、家庭内役割、趣味、転倒経験)
- ・ Body Mass Index(BMI)
- ・ 握力
- ・ 10m 快適歩行速度、歩数
- ・ 10m 最速歩行速度、歩数
- ・ 3m 往復歩行：Timed up and go test(TUG)
- ・ 6分間歩行
- ・ 片脚立位保持時間
- ・ 日常生活自立度：Functional Independent Measure(FIM)

- ・生活空間：Life Space Assessment(LSA)
- ・転倒不安：Falls Efficacy Scale(FES)
- ・生活の質：

The Medical Outcomes System 8-Item Short-Form Health Survey (SF-8)

共同研究機関

なし

個人情報に対する配慮

当事業所ご利用中に定期的に測定させていただいた体力測定データを対象とさせていただきます。事業所内に保管している利用者様の個人情報及び研究に利用するデータは、事業所外に出ることがないように厳重に保管しています。なお、研究結果については秘密を厳守し、研究の結果得られるいかなる情報も研究目的以外に使用することはありません。

利用者様もしくはご家族様がこの調査研究へのデータの利用を同意されない場合には以下の連絡先までご連絡いただけましたら、その方のデータは本研究に利用しないように致します。

照会先および研究への利用を同意されない場合の連絡先

〒512-1111 三重県四日市市山田町 5538-1

小山田記念温泉病院 通所リハビリテーション 川村皓生

TEL 059-328-1260 FAX059-328-1921