

当院におけるフレイル透析患者の一年間の変化 A 様

研究の概要

フレイルとは認知症や転倒・疾病による機能障害に陥って介護が必要になる直前段階と正常との中間の心身状態を表します。またフレイルにより病状進行や日常生活動作の低下を招くとも言われています。

昨年、当院外来透析患者様を対象として、厚生労働省が提唱している基本チェックリストを用いてフレイルの実態を調査しました。そこで今回、前回の評価から約一年後の状態を再度調査し、要介護状態の回避につながったか検討します。

研究目的・方法

A 様の情報を基に、身体の状態や血液データ、性別、年齢、病名、既往歴などによって、どのような特徴があるか調査させていただきます。A 様以外の方の情報も併せて統計処理（数字を計算する）を行い、昨年と今年でどのような傾向があるかを調べます。その中で、例えばこのデータが高い方はフレイルになりやすいなどの特徴を捉え、少しでも日常生活が送りがよくなる様な対策を検討させていただきます。

研究対象

2017 年 12 月の時点で昼間に主体会病院外来透析を受けている患者様で、2016 年 11 月にも当院で外来透析を受けていた患者様のうち、フレイルと判断された患者様

研究対象として選定された理由

A 様は昨年より当院外来透析を受けられており、昨年の調査で「買い物に行かない」「階段昇降できない」「転倒歴がある」などの理由により、基本チェックリストの点数が 9 点でフレイルと判断されました。そのため、今回の研究対象者として選定させていただきました。

研究に用いる試料・情報の種類

身長、体重、血液データ（下記データ）、性別、年齢、病名、既往歴
基本チェックリストによる病態分類 等

※血液データ：BUN UA K Cr P PTH ALB TSAT Hb GNRI
KT/V %CGR

研究者氏名

水谷智恵美（理学療法士）

共同研究者 平野裕三（理学療法士）野口佑太（作業療法士）

佐藤快丈（看護師）瀬田直紀（臨床工学技士）

お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象といたしませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究責任者 医療法人社団主体会 主体会病院
総合リハビリテーションセンター 理学療法士 水谷智恵美
〒510-0832 三重県四日市市城北 8-1
電話 059-354-1771 ファックス 059-354-0755

当院におけるフレイル透析患者の一年間の変化 B様

研究の概要

フレイルとは認知症や転倒・疾病による機能障害に陥って介護が必要になる直前段階と正常との中間の心身状態を表します。またフレイルにより病状進行や日常生活動作の低下を招くとも言われています。

昨年、当院外来透析患者様を対象として、厚生労働省が提唱している基本チェックリストを用いてフレイルの実態を調査しました。そこで今回、前回の評価から約一年後の状態を再度調査し、要介護状態の回避につながったか検討します。

研究目的・方法

B様の情報を基に、身体の状態や血液データ、性別、年齢、病名、既往歴などによって、どのような特徴があるか調査させていただきます。B様以外の方の情報も併せて統計処理（数字を計算する）を行い、昨年と今年でどのような傾向があるかを調べます。その中で、例えばこのデータが高い方はフレイルになりやすいなどの特徴を捉え、少しでも日常生活が送りがよくなる様な対策を検討させていただきます。

研究対象

2017年12月の時点で昼間に主体会病院外来透析を受けている患者様で、2016年11月にも当院で外来透析を受けていた患者様のうち、フレイルと判断された患者様

研究対象として選定された理由

B様は昨年より当院外来透析を受けられており、昨年の調査で「公共交通機関を利用しない」「買い物や銀行、友達の家に行かない」「階段昇降できない」「15分以上歩行できない」などの理由により、基本チェックリストの点数が16点でフレイルと判断されました。そのため、今回の研究対象者として選定させていただきました。

研究に用いる試料・情報の種類

身長、体重、血液データ（下記データ）、性別、年齢、病名、既往歴
基本チェックリストによる病態分類 等

※血液データ：BUN UA K Cr P PTH ALB TSAT Hb GNRI
KT/V %CGR

研究者氏名

水谷智恵美（理学療法士）

共同研究者 平野裕三（理学療法士）野口佑太（作業療法士）

佐藤快丈（看護師）瀬田直紀（臨床工学技士）

お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象といたしませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究責任者 医療法人社団主体会 主体会病院
総合リハビリテーションセンター 理学療法士 水谷智恵美
〒510-0832 三重県四日市市城北 8-1
電話 059-354-1771 ファックス 059-354-0755